FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LUCA DONATI
Indirizzo	[redacted]
	[redacted]
	[redacted]
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16-07-1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da 17/06/2024 – in corso
• Tipo di impiego	Collaborazione libero professionale con IRCCS FONDAZIONE DON GNOCCHI
• Principali mansioni e responsabilità	- Piano di miglioramento della qualità del vitto ospedaliero nelle sedi "Istituto Palazzolo" e "IRCCS Santa Maria Nascente" - Attività di dietetica e nutrizione clinica all'interno del Team di Nutrizione Multidisciplinare per migliorare la gestione della malnutrizione ospedaliera e ridurne la prevalenza - Formazione al personale medico infermieristico sulla gestione del rischio malnutrizione - Formazione al personale di reparto sulle modalità di erogazione dei pasti ai degenti
• Date (da – a)	Da 11/07/2024 a 30/11/2024
• Tipo di impiego	Collaborazione libero professionale con ASST Cremona
• Principali mansioni e responsabilità	- Attività ambulatoriale nell'ambito dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DAN)
• Date (da – a)	Giugno 2024
• Tipo di impiego	Membro esperto della commissione giudicatrice per l'affidamento del servizio di ristorazione scolastica del Comune di Casale Cremasco-Vidolasco
• Principali mansioni e responsabilità	- Attività professionale in ambito di giudizio in materia di Ristorazione Scolastica. - Ruolo di referente membro di commissione per l'espletamento delle attività specialistiche in materia di alimentazione e sicurezza alimentare.
• Date (da – a)	Da 01/02/2022 – in corso
• Tipo di impiego	Attività di libera professione di dietista
• Date (da – a)	Da 03/10/2022 a 09/06/2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Euroristorazione – sede di Flero (BS)
• Tipo di azienda o settore	Ristorazione collettiva per mense scolastiche
• Tipo di impiego	Dipendente
• Date (da – a)	Da 07/2009 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Grassi Elettrodomestici S.a.s. – Via Giana, 22 – 26010 Sergnano (CR)
• Tipo di azienda o settore	Vendita al dettaglio di elettrodomestici, video, TV, HI-FI, telefonia
• Tipo di impiego	Negoziante
• Principali mansioni e responsabilità	▪ Vendita, consegna, messa in opera e assistenza a domicilio di elettrodomestici

Pag. 1/4 - Ente: COMUNE DI CASALE CREMASCO-VIDOLASCO - Anno: 2025 - Numero: 2081 - Tipo: A - Data: 15.05.2025 - Ora: - Cat.: 7 - Cla.: 1 - Fascicolo:

(lavatrici, asciugatrici, lavastoviglie, frigoriferi, forni, cucine e piani cottura) e di prodotti di elettronica (TV, HI-FI, telefonia e tablet, ecc…).
- Accoglienza e servizio clienti durante tutta la fase di vendita.
- Gestione dei pagamenti in contanti o elettronici ed elaborazioni di fatture fiscali.
- Aggiornamento costante in materia di prodotti e tendenze del settore, al fine di soddisfare le esigenze della clientela.

• Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Da 10/2019 a 07/2021
Università degli Studi di Brescia – Viale Europa, 11 – 25121 Brescia (BS)

Università statale
Tirocinante dietista – ASST degli Spedali Civili di Brescia
Ho affiancato la figura professionale del dietista nelle seguenti attività:
- U.O. Fibrosi cistica: pianificazione e realizzazione di un intervento nutrizionale rivolto al paziente pediatrico con fibrosi cistica.
- U.S.D. di dietetica e nutrizione clinica: rilevazione parametri antropometrici di base, anamnesi alimentare, interventi di educazione alimentare a pazienti con allergie o intolleranze, sovrappeso/obesi, cardiopatici, diabetici, nefropatici.
- U.O. Diabetologia adulti e pediatrica: interventi di educazione alimentare inerenti il Counting dei CHO, l'utilizzo delle liste di scambio e la gestione della terapia insulinica tramite microinfusori e sensori glicemici.
- U.O. Gastroenterologia adulti e pediatrica: rilevazione malnutrizione ospedaliera tramite MUST e food frequency.
- U.O. Oncologia e Trapianto Midollo Osseo: partecipazione alle prime visite e ai controlli dei pazienti, somministrazione test di screening malnutrizione PG-SGA.
- Reparti di Geriatria e Subacuti (Montichiari): valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti anziani con comorbilità tramite l'uso di strumenti di screening validati (MUST e MNA), stesura di piani d'intervento nutrizionale.
- CDCA (Gussago): osservazione di attività quali la lettura dei diari alimentari, la compilazione dei grafici alimentari, la partecipazione alle visite ambulatoriali, ai gruppi educazionali, alla preparazione e al consumo del pasto.

• Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

Da 02/2019 a 05/2019
Università degli Studi di Brescia – Viale Europa, 11 – 25121 Brescia (BS)

Università statale
Tirocinante dietista – Centri di ristorazione CIRFOOD, Camst Group, Euroristorazione S.r.l.
Gemeaz Elior S.p.A., Brixia Service.
Ho affiancato la figura professionale del dietista nelle seguenti attività:
- Stesura del menù per la ristorazione collettiva e gestione delle diete speciali.
- Food safety: supervisione di tutte le fasi "critiche" per la sicurezza igienica dei prodotti alimentari (rispetto della catena del caldo e del freddo, controllo sulle procedure operative, valutazione delle qualità organolettiche dei prodotti alimentari, ecc…).
- Verifica del rispetto degli accordi delle procedure stipulati e descritti sul capitolato d'appalto (alimenti a filiera corta/a basso impatto ambientale/DOP, tempo di trasporto degli alimenti, recupero per scopi assistenziali di generi alimentari non consumati, ecc…).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Da 03/2023 a 02/2024
Master I livello "Nutrizione e dietetica applicata nel paziente oncologico"
Università Statale di Milano

1. Valutazione dello stato nutrizionale
   - Screening per la malnutrizione
   - Antropometria e composizione corporea
   - Esami biochimici e strumentali
   - Esame obiettivo finalizzato alla valutazione dello stato nutrizionale
   - Analisi e calcolo fabbisogni
   - Raccomandazioni per la prevenzione del cancro
2. Diagnosi nutrizionale
   - Malnutrizione e cachessia neoplastica
   - Effetti terapie sistemiche sullo stato nutrizionale

Pag. 2/4 - Ente: COMUNE DI CASALE CREMASCO-VIDOLASCO - Anno: 2025 - Numero: 2081 - Tipo: A - Data: 15.05.2025 - Ora: - Cat.: 7 - Cla.: 1 - Fascicolo:

- Effetti trattamento radioterapico sullo stato nutrizionale
- Effetti delle terapie chirurgiche sullo stato nutrizionale

3. Intervento nutrizionale
   - ONS, NE, NP
   - Supporto nutrizionale nei vari tipi di tumore
   - Supporto nutrizionale nelle diverse fasi della malattia
   - Supporto nutrizionale perioperatorio
   - Supporto nutrizionale pediatrico e geriatrico
4. Prevenzione e metodologie di ricerca
   - Epidemiologia, dieta e fattori di rischio
   - Evidenze scientifiche su altre alternative
   - Metodologie di ricerca
   - Psicologia e cancro

▪ Date	Da 01/2023 a 04/2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	E.C.M. Nutrizione nello sport – Accademia Italiana Fitness 3° livello
▪ Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	▪ Alimentazione e nutrienti ▪ Composizione corporea ▪ Tipologia di attività fisica ▪ Fisiologia del dimagrimento ▪ Diete e timing dei nutrienti ▪ Strategie alimentari per dimagrimento e ipertrofia ▪ Integratori alimentari ▪ Doping
▪ Data	Brescia, 11/2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Brescia
• Tesi di laurea	Il microbiota intestinale e la sua modulazione nelle patologie infiammatorie intestinali.
• Qualifica conseguita	Laurea triennale in Dietistica – Valutazione: 108/110
• Data	Crema (CR), 07/2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.I.S. Luca Pacioli
• Qualifica conseguita	Diploma di scuola media superiore in Ragioniere e Perito Commerciale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI, RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Solide basi teoriche in ambito dietetico/nutrizionale;
- Competenze tecniche sviluppate nei tirocini e sviluppabili attraverso nuove esperienze lavorative;
- Ottime capacità relazionali consolidate negli anni tramite i rapporti con i clienti nelle attività commerciali;
- Ottime capacità di apprendimento e inserimento in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra;
- Ottime capacità di ascolto e comunicazione.
- Attestato "Le basi fondamentali di metabolismo e alimentazione" – seminario esclusivo con il dott. Francesco Pelizza.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura	B1
Capacità di scrittura	B1
Capacità di espressione orale	B1

Pag. 3/4 - Ente: COMUNE DI CASALE CREMASCO-VIDOLASCO - Anno: 2025 - Numero: 2081 - Tipo: A - Data: 15.05.2025 - Ora: - Cat.: 7 - Cla.: 1 - Fascicolo:

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo di programmi Microsoft Office™ e Internet. Capacità di utilizzo del software Gedip.
PATENTE	Patente B, automunito.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.



Pag. 4/4 - Ente: COMUNE DI CASALE CREMASCO-VIDOLASCO - Anno: 2025 - Numero: 2081 - Tipo: A - Data: 15.05.2025 - Ora: - Cat.: 7 - Cla.: 1 - Fascicolo: